

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

4

No. 610
2017年

表紙説明：ボタン

ボタン科ボタン属の落葉低木の花。観賞用に世界的に栽培されている。中国西北部に自生し、中国を代表する花。絹のように薄く大きな花びらが幾重にも重なり、まり状にまとまったそのあでやかな花姿は、1輪あるだけで氣品と風格を漂わせます。花の豪華さと氣品が他を圧倒するものとして「花王」、「花神」の別称もあります。俳句でも「牡丹の花に暈ある如くなり 松本たかし」「白牡丹といふといへども紅ほのか 高浜虚子」などがあり、親しまれてきました。漢方では、根皮を乾燥させた「牡丹皮」は降圧作用があるので、長期のストレスをとともう高血圧症・動脈硬化症に用いられることがあります。



1	巻頭随想 「江戸 煩」 <small>わずらい</small>	16	寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.5 「和の導き」	38	俳壇 ¹⁹⁶ 花御堂・菱餅 <small>はなみどう ひしもち</small> 秋山素子
2	森下自然医学 Topics 第2回 はちみつ塾 <small>てんざんやくじんはちみつ</small> 天山薬蔘蜂蜜に対する “悩み・疑問の全て”を解決!! 	18	特集1 第1回 健康中国如 臯フォーラム 森下敬一博士 記念講演 世界長寿郷を探访して 40 餘年 (前編) 	40	鑿をめざして ⁷³ 噛むことの大切さ 大内晃一
4	森下自然医学 Topics 森下会長推薦 「續倭詩」絶賛発売中!!	26	特集2 第2回 はちみつ塾 <small>てんざんやくじんはちみつ</small> 天山薬蔘蜂蜜に対する “悩み・疑問の全て”を解決!!	42	薬効食 スギナ
6	森下クリニック点描 vol.286 「もう終わり」との絶望の淵から 救ってくれた森下自然医学 (乳ガン・急性緑内障) 	30	アロハ医学の胎動 No.13 亀井士門	44	会員のページ 森のひろば ⁴⁰
12	合宿セミナー ライフチャー ンセレブレーション 2017 いのちの調律のとき	32	ヒポクラテスの目 ⁴⁸ 安保徹先生のメッセージ 山田寿彦	46	森下自然医学の温故知新 健康長寿への道 「食『腸管 造血』と氣『経絡造血』」
13	自然医学国際シンポジウム パンフレットについて	34	熟読玩味 <small>かっけ</small> 「洋漢脚氣相撲」	52	Basic Cooking No.20 豆腐ステーキ・きのこのソー スがけ
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.40 桜の季節を楽しむ  佐藤明香	36	こころを鎮め、体の声を聴き ましょう 自然医学的ヨガの時間 ²⁸ 	54	森下敬一会長随想集 花吹雪 ¹⁹ 過密 (後編)
				55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
				58	グルージアから今月の一押し! 龍躍燦・モリジン 
				60	アオゲラからの今月のおすすめ パンダン M 
				61	「森下自然医学」バックナンバーのご案内
				62	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				63	メディカルハーブ&アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび旬会」のお知らせ
				64	お茶の水クリニック無料健康相談・枇 杷葉温圧実技講習会
				65	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶 の水クリニック診療案内・森下氣能内 相検査
				66	森下グループ紹介・地図