

# C O N T E N T S

## 森下自然医学

Morishita Natural Medicine

10

No. 616  
2017年

表紙説明：リンドウ（竜胆）

リンドウ科の多年草の花。釣り鐘型で先が5裂の青紫色の花は、秋晴れの空の下でひときわ美しい。群生せず、1本ずつ晴天の時だけ茎の先に花がいくつも上を向いて咲かせる姿から、花言葉は、「正義感」「誠実」「勝利」「愛情」「高貴」など。また、「悲しんでいるあなたを愛する」とも。長野県、熊本県は「県花」としている。薬効のある根はとも苦く熊胆を越して竜胆の胆のようだというので、「竜胆」と表現するようになったという説がある。竜胆末は胃腸の働きを活発にし、竜胆瀉肝湯は泌尿器系の炎症を取り除く働きがあるとされている。

竜胆を畳に人のごとく置く

長谷川かな女



<p>1 巻頭随想 萬葉・眞秀等場 (其四) 緯名を生みたる二本の絲</p>	<p>16 寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.11 「降臨」</p> 	<p>40 森下自然医学の手当て法② 梅醬番茶、 醤油番茶、 塩番茶 ヤンノーとコココー</p> 
<p>2 森下自然医学 Topics 特集 太湖のほとり―“無錫の街”へ 紅豆杉に囲まれて長寿調査</p> 	<p>18 特集 太湖のほとり―“無錫の街”へ ―訪問・長寿調査の旅(前編)―</p>	<p>42 薬効食 くうしんさい 空心菜 (蕹菜)</p>
<p>4 森下クリニック点描 vol.292 「病氣は食でしか治らない」 を、改めて実感の日々 〔食道ガン〕</p> 	<p>26 特別寄稿 戦中・戦後―思 い出すこと 甲斐睦興</p>	<p>44 会員のページ 森のひろば④⑥</p>
<p>10 森下自然医学流 宝石の氣能 癒しの石物語 No.2 ローズクォーツ</p> 	<p>28 アロハ医学の胎動 No.16 亀井士門</p>	<p>46 森下自然医学の温故知新 血液浄化理論による万病の克服・自然食と自然医食の違い⑥</p>
<p>12 森下自然医学 Topics 本紹介 中世宝石賛歌と錬金術</p>	<p>30 ヒポクラテスの目⑤ 人間は動物であるという原点 山田寿彦</p>	<p>52 Basic Cooking No.26 そばサラダ</p>
<p>13 グルージャから新商品紹介</p>	<p>32 熟読玩味 萬葉・眞秀等場 (其三) 吾が青雲鉄道・眞秀等場線</p>	<p>54 森下敬一会長随想集 花吹雪②② 私有と没我 (続)</p>
<p>14 森下自然医学流ハーブ&amp;アロマ 季節の便り vol.46 秋を健やかに過ごす 佐藤朋香</p>	<p>34 こころを鎮め、体の声を聴き ましょう 自然医学的ヨガの時間③④</p> 	<p>55 森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡</p>
	<p>36 俳壇②② 菊・渡り鳥 秋山素子</p>	<p>58 グルージャから今月の一押し! スーパー森下酵素 龍躍燦</p> 
	<p>38 璧をめざして⑦⑨ 注目される東洋医学 大内晃一</p>	<p>60 アオゲラからの今月のおすすめ 汎源</p>
		<p>51 『森下自然医学』バックナンバーのご案内 61 暦月の満ち欠け はみだし情報 62 メディカルハーブ&amp;アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび句会」のお知らせ ・枇杷葉温圧実技講習会 63 お茶の水クリニック無料健康相談 64 国際自然医学会入会のお知らせ・お茶 の水クリニック診療案内・森下氣能内 相検査 68 森下グループ紹介・地図</p>