

# C O N T E N T S

## 森下自然医学

Morishita Natural Medicine

11

No. 617  
2017年

表紙写真説明：ケイトウ（鶏頭）

インドや熱帯アジアが原産とされるヒユ科の一年生植物。夏から秋にかけて、ピロードのような赤・桃色・黄色などの花穂ができる。その形が雄鶏の鶏冠に似ていることからこの名がついた。英語でも「Cockscomb」（＝雄鶏のトサカ）と呼ばれている。日本には奈良時代に中国を経由して渡来。仏花や生け花用としても広く親しまれてきた。槍鶏頭をはじめ様々な種類があり、花汁をうつし染に使ったことから「韓藍」とも呼ばれていた。江戸時代、狩野永徳や伊藤若冲たちが鶏頭を描いている。移植を嫌うことから直蒔きする。種は嫌光性で、日光の当たる場所では発芽しない。アルカリ性の土壌を好む。花言葉は「(男の)おしゃれ」「氣取り」「風変わり」。

秋風の吹きこしてや鶏頭花 蕪村



<p>1 巻頭随想 萬葉・眞秀等場 (其五) 櫟は斷じてイチイに非ず</p>	<p>18 特集1 座談会〈前編〉 森下自然医食療法こそ、日本人の身体が求める治療法</p>	<p>40 鑿をめざして⑧ 抗菌薬の大量使用と耐性菌の大量発生(1) 駒木伸一郎</p>
<p>2 特集1 座談会 森下自然医食療法こそ、日本人の身体が求める治療法</p> 	<p>24 特集2 太湖のほとり——“無錫の街”へ —訪問・長寿調査の旅〈後編〉—</p> 	<p>42 森下自然医学の手当て法③ 里芋パスター、青菜パスター</p>  <p>44 会員のページ 森のひろば④⑦</p>
<p>4 森下クリニック点描 vol.293 病気になるのも治すのも、すべて自分次第 〔乳ガン〕</p> 	<p>30 感じるちから 31 ストレスに対処する方法 増川いづみ</p> <p>32 身近に潜むアブナイもの⑬⑳ 本当は怖い！ 認知症薬 —症状悪化、急死する副作用も— 〈後編〉 船瀬俊介</p> <p>34 熟読玩味 萬葉・眞秀等場 (其四) 緯名を生みたる二本の絲</p>	<p>46 森下自然医学の温故知新 自然医食の実際 自然食と自然医食の違い②</p> <p>52 Basic Cooking No.27 いたみ 板麩と野菜の炒め物</p> <p>54 森下敬一会長随想集 花吹雪⑳⑳ 「命」と「数」</p> <p>55 森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡</p>
<p>11 巴馬長寿郷調査ツアー募集</p>	<p>36 ころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間⑳⑳</p> 	<p>58 グルージアから今月の一押し！ 大黒天 雲貴田七</p> 
<p>12 森下自然医学流 宝石の氣能癒しの石物語 No.3 ラピスラズリ</p> 	<p>14 森下自然医学流ハーブ&amp;アロマ 季節の便り vol.47 不眠にならないために 佐藤朋香</p>	<p>60 アオゲラからの今月のおすすめ 仙寶草</p>
<p>16 寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.12 「翔」</p>	<p>38 俳壇⑳⑳ はつしぐれ かんぼけ 初時雨・寒木瓜 秋山素子</p>	<p>61 『森下自然医学』バックナンバーのご案内 61 暦月の満ち欠け はみだし情報 62 メディカルハーブ&amp;アロマ講座@森下自然医学・「ともしび句会」のお知らせ・枇杷葉温圧実技講習会 63 お茶の水クリニック無料健康相談 64 国際自然医学会入会のおすすめ・お茶の水クリニック診療案内・森下氣能内相検査 68 森下グループ紹介・地図</p>