

C O N T E N T S

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

12

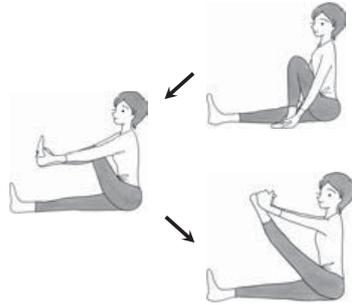
No. 618
2017年

表紙写真説明：サザンカ（山茶花、学名：Camellia sasanqua）

ツバキ科ツバキ属の常緑小高木。日本特産種で山口、四国、九州、沖縄に自生種があり、10～12月に開花。童謡『たきび』の歌詞の2番に登場。寒い時期、他の花は枯れてしましますが、冷たい風が吹く中でも花を咲かせます。そんな姿から「困難に打ち勝つ・ひたむき」という花言葉が生まれた様です。色別には、白は「愛嬌・理想の恋」、赤・ピンクは「理性・謙譲」などがあります。枝先や葉の脇に5～7センチほどの5弁花をつける。花は横に平らに開き、雄（お）蕊（しべ）は椿のような筒状にはならない。花弁はばらばらに散る。葉の先は尖り、縁にはぎざぎざの鋸歯があるが、椿にはない。果実の油は椿油と同様に用いられる。

山茶花の散りしく月夜つづきけり 山口青郁
山茶花の散るとき人の起ちあがる 林 徹



1	巻頭随想 萬葉・眞秀等場 (其六) 蘭 即イチイ、櫟 即どんぐり也	16	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.48 腎をいたわり若々しく 佐藤朋香	36	俳壇 ²⁰⁴ 鎌 馳・水鳥 秋山素子
2	森下自然医学 Topics 癒しと浄化の塩絵 in New York 	18	寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.13 「惑星（プラネット）」	38	鑿をめざして⑧ 睡眠の役割 大内晃一
4	森下クリニック点描 vol.294 生活習慣をしっかりと変えて、 自分の病氣は自分で治す 〔胆管ガン〕 	20	特集 座談会〈後編〉 森下自然医食療法こそ、日本人の身体が求める治療法 	40	森下自然医学の手当て法④ れんこん湯「れんこん・大根・しいたけ」スープ 葛湯
10	木曜談話室のお知らせ	28	アロハ医学の胎動 No.17 亀井士門	42	薬効食 ブロッコリー
11	本紹介 マキノ出版ムック『壮快』 特別編集 『腎機能を自力で強化する No.1 療法』	30	ヒポクラテスの目⑤ 身体はコリから壊れ始める 山田寿彦	44	会員のページ 森のひろば④⑧
12	森下気能内相(毛髪)検査半額月間のお知らせ	32	熟読玩味 萬葉・眞秀等場 (其五) 櫟は断じてイチイに非ず	46	森下自然医学の温故知新 自然医食の実際 自然食と自然医食の違い③
13	てんざんやくじんはちみつ 天山薬蔘蜂蜜	34	こころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間③⑥ 	52	Basic Cooking No.28 きゅうりとナスの粕漬け
14	森下自然医学流 宝石の氣能 癒しの石物語 No.4 インカローズ 	30	ヒポクラテスの目⑤ 身体はコリから壊れ始める 山田寿彦	54	森下敬一会長随想集 花吹雪 ²²⁴ 薬物療法の敗北（前編）
		55	森下敬一会长著書一覽 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡	58	グルージャから今月の一押し! 大黒天 雲貴田七 
		60	アオゲラからの今月のおすすめ 仙寶草	60	アオゲラからの今月のおすすめ 仙寶草
				61	『森下自然医学』バックナンバーのご案内
				62	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				63	メディカルハーブ&アロマ講座@森下自然医学・「ともしび句会」のお知らせ
				64	枇杷葉温圧実技講習会
				68	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶の水クリニック診療案内・森下気能内相検査
				68	森下グループ紹介・地図