

C N T E N T S

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

4

No. 622
2018年

表紙写真説明：サクラ

サクラ（桜）は、バラ科サクラ属の落葉広葉樹の総称。江戸末期に出現した、葉が展開する前に花が咲くソメイヨシノ（染井吉野）は、明治以降、全国各地に最も多く植えられた。桜は、春を象徴する花として春一番を告げる役割を果たす。開花でも、ぼっと咲き、さっと散りゆく姿に優雅さや潔さ、古くは、諸行無常といった人生を投影する対象でもある。本居宣長は「敷島の大和心を人間はば朝日に匂ふ山桜花」と詠み、日本人の精神の具体的なたとえとみなした。ただし、江戸時代には花がすぐに散ってしまう様子は、家が長続きしないとして桜を家紋とした武家は少なかった。日本精神の象徴のようにして特に好まれ使われたのは大正後期からで、今では、国花の代表例として菊と伴に使われることが多い。



1	〔新企画〕多議公論 第1弾・減塩論ブームに物申す	16	寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.17 「ファンタスティック」 	36	鑿をめざして⑧ 増加し続ける糖尿病患者 大内昇一
4	森下クリニック点描 vol.298 2度のガンから救ってくれた「森下イズム」は、我が家の家宝!! 〔肺ガン〕 	18	特集 第10次・広西巴馬長寿調査ツアー（中編） 森下敬一博士講演 巴馬長寿研究成果 学術報告会 	38	森下自然医学の手当て法⑧ 大根湯 スギナのお茶・ふりかけ 
10	〔お知らせ〕森下会長講演会 (株式会社美養主催)	26	アロハ医学の胎動 No.19 亀井士門	40	薬効食 もやし
11	森下自然医学 Topics 木曜談話室 追悼・田中愛子先生	28	ヒポクラテスの目⑤④ 「文春砲」が撃つガン医療の闇 山田寿彦	42	会員のページ 森のひろば⑤②
12	森下自然医学流 宝石の氣能癒しの石物語 No.8 ターコイズ（トルコ石） 	30	熟読玩味 さより 針魚（鱻） と にしん 鮓（鯨） 小池幸子	44	森下自然医学の温故知新 薬にかわる自然のたべもの
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.52 アロマでストレス解消を 佐藤朋香 	32	こころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間④⑩ 	52	Basic Cooking No.32 ふろふき大根 
		34	俳壇②⑩ まじ 雉・リラ 秋山素子	54	森下敬一会長随想集 花吹雪②⑩ 水と塩
				55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
				58	グルージアから今月の一押し! モリジン 龍躍燦
				60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ パンダンM
				61	『森下自然医学』バックナンバーのご案内
				62	暦月の満ち欠け はみだし情報
				63	メディカルハーブ&アロマ講座@森下自然医学・「ともしび旬会」のお知らせ
				64	枇杷葉温圧実技講習会
				65	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶の水クリニック診療案内・森下氣能内相検査
				66	森下グループ紹介・地図