

C N T E N T S

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

5

No. 623
2018年

表紙写真説明：アヤメ（菖蒲、文目、綾目）

アヤメ科アヤメ属の多年草。水生ではなく陸草。花期は5～6月頃に径8cmほどの紺紫色の花を1～3個付ける。外花被片（前面に垂れ下がった花びら）には和名（文目、綾目）のもとになる網目模様がある。花茎の根元は赤紫色を帯び、叢生した葉の中央から直立し、高さは40～60cm程度。葉の中は狭く1cmほど。他のアヤメ属の種であるハナショウブやカキツバタなどは、厳密なアヤメ以外の種になるが、あまりにも外見が似ているため、最近ではこれらを総称して「アヤメ」と呼ぶことが一般的になりつつある。アヤメの花言葉は「あなたを大切にします」。彼女をずっと守りたい、という気持ちを表し、プロポーズに使われることもあるという。



1	多議公論 第1弾・減塩論ブームに物申す (No.2)	16	寺田のり子先生 癒しの塩絵 No.18 「天空の詩」	38	鑿をめざして ⁸⁶ 抗菌薬の大量使用と耐性菌の大量発生(4) 駒木伸一郎
4	森下クリニック点描 vol.299 みるみる好変する体調で、「病氣治しには食事療法が1番!」と実感【脳梗塞】 	18	特集 第10次・広西巴馬 長寿調査ツアー（後編） 長寿郷・実地調査に於ける調査団員の「気能値アップ現象」と団員感想文 	40	森下自然医学の手当て法 ⁹ ビワの葉療法 
10	森下敬一会長との木曜談話室	26	感じるちから 34 長寿の意味 増川いつみ	42	薬効食 クルミ・ゴマ
11	天山薬蔘はちみつ	28	身近に潜むアプナイもの ¹³⁶ ゲノム編集で、人造生物登場！—恐怖のモンスター食品、食卓へ— 船瀬俊介	44	会員のページ 森のひろば ⁵³
12	森下自然医学流——宝石の気能 癒しの石物語 No.9 アンバー（琥珀） 	30	追悼田中愛子先生	46	森下自然医学の温故知新 薬にかわる自然のたべもの
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.53 立夏を迎える準備 佐藤朋香 	34	こころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間 ⁴¹ 	52	Basic Cooking No.33 ねばねば山芋納豆 
		36	俳壇 ²⁰⁹ あゆ 鮎・草笛 秋山素子	54	森下敬一会長随想集 花吹雪 ²⁹ スフミの波止場
				55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
				58	グルージアから今月の一押し！ 米紅麴 3000 パンダン M
				60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ 森下靈芝
				61	『森下自然医学』バックナンバーのご案内
				62	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				63	メディカルハーブ&アロマ講座@森下自然医学・「ともしび旬会」のお知らせ
				64	枇杷葉温圧実技講習会
				65	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶の水クリニック診療案内・森下気能内相検査
				66	森下グループ紹介・地図