

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

6

No. 624
2018年

表紙写真説明：額紫陽花（ガクアジサイ）

以前はユキノシタ科に分類されていたが、現在はアジサイ科。手毬型のような紫陽花（ホンアジサイ）は、額紫陽花を原形とする日本原産種。

額紫陽花の枝先の円形内側の粒々の散房花序した青紫色の小さい花が、雄蕊も雌蕊もある両性花で、その周辺部の花のように見えるものは両性が退化した中性花（装飾花。実は萼片）。これが装飾花として額のように取り巻くことで「額の花」とも言われている。花色は、青紫、紫、淡紅、まれに白。花言葉は「謙虚」。

雨に濡れ目覚めし藍の額の花
いつまでも一人娘や額の花

清水恵山
柴原保佳



1	多議公論 (No.3) 第2弾・ロカボ（ローカボネイト〈低糖質〉）の勘違いを正す	18	特集 森下敬一会長との 木曜談話室 第6回	42	薬効食 キャベツ	
3	特集 森下敬一会長との木曜談話室		44 会員のページ 森のひろば⑤④	46	森下自然医学の温故知新 薬にかわる自然のたべもの	
4	森下クリニック点描 vol.300 自然医食療法で再び、12時間仕事をしてバテない健康体に復活〔前立腺ガン〕			46	森下自然医学の温故知新 薬にかわる自然のたべもの	
		26	アロハ医学の胎動 No.20 亀井士門	52	Basic Cooking No.34 ごぼうと油揚げの ゴマ味噌汁	
		28	ヒポクラテスの目⑤⑤ 高齢者を蝕む「関係性の 貧困」 山田寿彦	54	森下敬一会長随想集 花吹雪②⑩ 地平線の彼方から	
10	森下自然医学 Topics 速報！ 森下敬一会長 ホリスティック美養講座 第20期生修了式にて講演	30	遺伝子組み換え問題を考える 第1回 食品添加物と遺伝子 組み換え	55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡	
11	天山薬蔘蜂蜜	34	こころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間④②	58	グルージアから今月の一押し！ 米紅麴 3000 パンダン M	
12	森下自然医学流——宝石の 氣能 癒しの石物語 No.10 シトリン		36	俳壇②⑩ かみなり きょうちくとう 雷・夾竹桃 秋山素子	60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ 森下靈芝
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.54 疲れを感じたとき 佐藤朋香	38	鑿をめざして⑧⑦ 国際的に認められた伝統医療 大内晃一			
16	新連載 植物画ギャラリー きばし	40	森下自然医学の手当て法⑩ 黒焼き（ナスのへた・梅干し）・ タンポポコーヒー			
				51	「森下自然医学」バックナンバーのご案内	
				61	暦 月の満ち欠け はみだし情報	
				62	メディカルハーブ&アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび句会」のお知らせ	
				63	枇杷葉温圧実技講習会	
				64	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶 の水クリニック診療案内・森下氣能内 相検査	
				68	森下グループ紹介・地図	