

# C O N T E N T S

## 森下自然医学


Morishita Natural Medicine

8

No. 626  
2018年

表紙写真説明：ササユリ（笹百合）（別名：ヤマユリ）ユリ科ユリ属の球根植物。日本の特産で日本を代表するユリで、本州中部地方以西から四国、九州に分布。関東地方では見ることが出来ず、新潟県が北限と言われている。5～7月頃、あわいピンクの花を咲かせる。葉や茎が笹に似ていることからこの名前がついたとされる。野生の場合、初花を咲かせるまでに種子から約7年以上の歳月がかかり、栽培する場合でも難易度の高い花とされ、花が咲くまでに4年はかかると言われている。花が咲くまでに時間がかかること、盗掘によって近年野生種は少なくなってきており、長野県では準絶滅危惧種に指定されている。古事記の中に「山由理草」と書かれ「元の名を狹草（さみ）という」と記されている。これが狹井川とその地に咲くささゆりを神饌とする率川神社の三枝祭の起原であると言われている。花言葉は「清浄」「上品」「純潔」。



1	多議公論 (No.5) 第3弾・肉食必須論の破壊を図る	16	植物画ギャラリー No. 3 カラマツ	40	森下自然医学の手当て法⑫ 薬草茶の作り方 煎じ方 飲み方
3	森下敬一会長との木曜談話室 	18	特集 座談会 深刻化する「生活習慣病」 ガン・糖尿病・痴呆症、そして不妊症 	42	薬効食 ショウガ
4	森下クリニック点描 vol.302 縁を繋いで辿り着いた森下自然医学で、すこぶる快調な日々【乳ガン・不整脈】 	26	アロハ医学の胎動 No.21 亀井士門	44	会員のページ 森のひろば⑤⑥
10	森下自然医学 Topics 新刊紹介	28	ヒポクラテスの目⑤⑥ 優生思想を広めた精神医学の罪 山田寿彦	46	森下自然医学の温故知新 薬にかわる自然のたべもの⑪
11	森下気能内相(毛髪)検査 半額月間のお知らせ	30	遺伝子組み換え問題を考える 第3回 食の安全を奪う遺伝子組み換え——食の安全、安心は、地産地消で——	52	Basic Cooking No.36 車麩の葛煮 
12	森下自然医学流——宝石の気能癒しの石物語 No.12 オニキス 	34	こころを鎮め、体の声を聴きましょう 自然医学的ヨガの時間④④ 	54	森下敬一会長随想集 花吹雪③② 天のソロバン
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.56 夏バテしない夏 佐藤朋香	36	俳壇②② 扇置く・枝豆 秋山素子	55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
		38	鑿をめざして⑧⑧ 整形外科的疾患と食生活 大内晃一	58	グルージアから今月の一押し! バルガ 花蜂王750ゴールド
				60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ 仙寿神通丹 タチアワユキ錠
				51	「森下自然医学」バックナンバーのご案内
				61	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				62	メディカルハーブ&アロマ講座@森下自然医学・「ともしび句会」のお知らせ
				63	枇杷葉温圧実技講習会
				64	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶の水クリニック診療案内・森下気能内相検査
				68	森下グループ紹介・地図