

C O N T E N T S

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

10

No. 628
2018年

表紙写真説明：ホトトギス（杜鵑草・時鳥草）（別名：油点草）
ユリ科ホトトギス属。日本列島を中心に台湾、朝鮮半島の東アジアに19種が成育。日本には12種が分布し、この内の10種が日本固有種である。山野の樹下の半日陰で湿り氣の多い処に自生。春にランナーを伸ばして増え、初夏から秋にかけて雌雄同花6枚の花弁を2~4日程度上向きに咲かせる。和名の「杜鵑草」は、花の紫の斑点が鳥のホトトギスの胸・腹の毛の模様に見えるのでこの名が付けられた。古くから格調高い花として茶花や生け花に用いられている。葉は互生し、笹の葉に似て先が少し曲がり表面に毛が生えている。葉の斑点が油を落としたような点々があることから「油点草」ともいい、「ほととぎす」とも読まれている。花言葉の「永遠にあなたのもの」「秘めた意志」は、晩夏から晩秋までの長い期間、ひたむきに咲き続けることによるとされている。



1	多議公論 (No.7) 第3弾・肉食必須論の 壊滅を図る	16	植物画ギャラリー No. 5 ツルレイシ・ニガウリ 	40	会員のページ 森のひろば⑤⑧
3	特集 森下敬一会長との 木曜談話室 第9回 「減塩・低糖質・ 隠れ油脂」問題を斬る！ 	18	特集 森下敬一会長との 木曜談話室 第9回 「減塩・低糖質・ 隠れ油脂」問題を斬る！	42	薬効食 薬草茶
4	森下クリニック点描 vol.304 これまで苦しめられた病氣 の原因が、森下自然医学で すべて解明 [糖尿病] 	26	アロハ医学の胎動 No.22 亀井士門	45	森下自然医学の温故知新 「森下敬一 自然医学の世界 浄血食で健康はよみがえる」より②
10	追悼・甲斐睦興先生	28	ヒポクラテスの目⑦ 生物学で考える性の多様性 山田寿彦	52	Basic Cooking No.38 にらのごま味噌和え 
11	天山薬蔘蜂蜜	30	こころを鎮め、体の声を聴き ましょう 自然医学的ヨガの時間④⑥ 	54	森下敬一会長随想集 花吹雪⑳ 南から北へ②
12	森下自然医学流——宝石の 氣能 癒しの石物語 No.14 ムーンストーン 	32	俳壇⑳ 流星・花木槿 秋山素子	55	森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.58 肩こりと腰痛にアロマ 佐藤朋香	34	鑿をめざして⑨ 歯科領域の健康管理の 重要性 大内晃一	58	グルージアから今月の一押し！ 龍躍燦 スーパー森下酵素 
		36	発酵のミラクルパワー 第2回 納豆 (2)	60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ 汎源
				61	「森下自然医学」バックナンバーのご案内
				62	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				63	メディカルハーブ&アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび句会」のお知らせ
				64	枇杷葉温圧実技講習会
				65	国際自然医学会入会のおすすめ・お茶 の水クリニック診療案内・森下氣能内 相検査
				68	森下グループ紹介・地図