

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

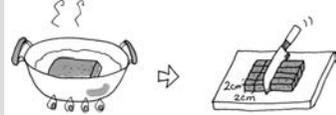
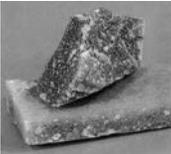
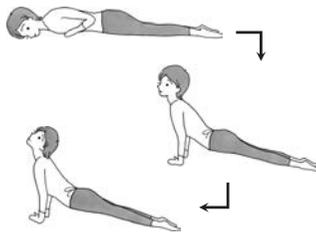
11

No. 629
2018年

表紙写真：カワラナデシコ（河原撫子）

ナデシコはナデシコ科ナデシコ属の多年草。カワラナデシコの異名。つまり、一般的に「ナデシコ」と呼ばれているのは、このカワラナデシコのこと。またはナデシコ属を総称している場合にも用いられている。日本全国の山野に分布する代表的な秋の七草の1つ。川岸の草原や湖沼の土手などに多くみられる。花形が小さく色合いも愛らしいところから、「愛児」に擬して「撫子」の名に。中国原産・同種の石竹（セキチク。漢生薬の1つで、利尿・通経効果あり）を唐撫子（カラナデシコ）と称したのに対して、日本産のものをヤマトナデシコと呼んだ。楚々とした美しさ、優しさをもつこの花の呼称が、いつしか理想の日本女性を表現する言葉となった。



<p>1 多議公論 (No.8) 第3弾・肉食必須論の 壊滅を図る</p>	<p>16 植物画ギャラリー No. 6 ツリバナ</p> 	<p>40 今に生きる 日本の長寿村・短命村①</p>
<p>4 特集 森下敬一会長との 木曜談話室 第10回 現代西洋医学の 問題点と、真のガン・慢 性病治療</p> 	<p>18 特集 森下敬一会長との 木曜談話室 第10回 現代西洋医学の 問題点と、真のガン・慢 性病治療</p>	<p>42 会員のページ 森のひろば⑤⑨</p> <p>44 薬効食 ニンニク</p>
<p>6 森下クリニック点描 vol.305 成すべき事柄をコツコツ積 み上げて得た、心から不安 のない毎日 [脳梗塞]</p> 	<p>26 感じるちから 37 自然と不自然な物や事 (その2) 増川いつみ</p>	<p>46 森下自然医学の温故知新 「森下敬一 自然医学の世界 浄血食で健康はよみがえる」より③</p> <p>52 Basic Cooking No.39 ピリ辛こんにゃく</p> 
<p>12 森下自然医学流——宝石の 氣能 癒しの石物語 No.15 アベンチュリン(砂金石・インド翡翠)</p> 	<p>28 身近に潜むアブナイもの⑬⑨ ジョンソン&ジョンソン社 ベビーパウダーに発ガン性 船瀬俊介</p> <p>30 ころを鎮め、体の声を聴き ましょう 自然医学的ヨガの時間④⑦</p> 	<p>54 森下敬一会長随想集 花吹雪②⑤ 時は命なり</p> <p>55 森下敬一会長著書一覧 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡</p> <p>58 グルージアから今月の一押し! 大黒天 雲貴田七</p> 
<p>14 森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.59 カゼ対策のアロマ 佐藤朋香</p> 	<p>32 俳壇⑲ 酒の市・紅葉散る 秋山素子</p>	<p>60 アオゲラ通販からの今月のおすすめ 仙寶草</p> <p>51 「森下自然医学」バックナンバーのご案内 61 暦 月の満ち欠け はみだし情報 62 メディカルハーブ&アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび句会」のお知らせ 63 枇杷葉温圧実技講習会 64 国際自然医学会入会のお知らせ・お茶 の水クリニック診療案内・森下気能内 相検査 68 森下グループ紹介・地図</p>