

C O N T E N T S

森下自然医学

Morishita Natural Medicine

1

No. 631
2019年

食生活面の正攻法は、「異化作用玄飯（くろめし）法」に、「発酵調味料（醤油・味噌）」を加える。但し、減塩製造品は避ける。私は、まほろば製「あらびしお（醤油）」と「へうげ（味噌）」を愛用。減塩？ 無糖質？ それはノータリンのブーム現象だ。

医療面では適量放射線ホルミシスを活用した「プレスレットや敷布状のセラミック入りマットを作成」。睡眠時の内臓休息状態の調査と、その異常修正を図る。元祖「汗蒸幕」法も準備。

また、御縁をいただいて、「ハナビラ茸乳酸発酵酵素液」と巡り合い、これに2点ばかり通常サブリを加えると、完璧に近い「消ガン」が招かれることも判明。実際、ここ2〜3ヶ月間に2〜3人の消ガン者出現す。これからは楽しみになってきた。

心機一転！ 前進！！



1	多議公論 (No.10) 第3弾・肉食必須論の 壊滅を図る	16	植物画ギャラリー No. 8 キチジョウソウ(吉祥草) 金森和子 	40	今に生きる 日本の長寿村・短命村③
3	森下敬一会長著書『ガンは 食事で治す』ワイド版出版の お知らせ	18	新春特集 新しい年に向け 森下 自然医学に期待すること・ 望むこと	42	会員のページ 森のひろば⑥1
4	森下クリニック点描 vol.307 玄米パワーと感謝の心が もたらした、身体と心の 快復 [乳ガン]	26	感じるちから 38 自然と不自然な物や事 (その3) 増川いづみ	44	薬効食 ハクサイ
10	森下氣能内相(毛髪)検査 半額月間のお知らせ	28	身近に潜むアブナイもの⑩ チーズ好きは乳ガン14倍！ —MEC食品に、ご用心— 船瀬俊介	46	森下自然医学の温故知新 「森下敬一 自然医学の世界 浄血食で健康はよみがえる」より⑤
11	天山薬参蜂蜜	30	こころを鎮め、体の声を聴き ましょう 自然医学的ヨガの時間④9	52	Basic Cooking No.41 りんごの葛煮 
12	森下自然医学流——宝石の 氣能 癒しの石物語 No.17 エメラルド(翠玉) 	32	俳壇⑩7 元日・冬椿 秋山素子	54	森下敬一会長随想集 花吹雪⑩7 ロボット時代
14	森下自然医学流ハーブ&アロマ 季節の便り vol.61 新春を祝うアロマ 佐藤朋香 	34	豎をめざして⑨4 寄生虫感染症が増えてい る(3) 駒木伸一郎	55	森下敬一会長著書一覽 著書でたどる森下自然医学理論展開の足跡
		36	発酵のミラクルパワー 第5回 味噌(3)	58	グルージアから今月の一押し！ 蜂の宿 オーガニックプロポリス スプレー エキナセア茶
				60	アオゲラ通販からの今月のおすすめ 高麗人参まこと
				51	「森下自然医学」バックナンバーのご案内
				61	暦 月の満ち欠け はみだし情報
				62	メディカルハーブ&アロマ講座@森下 自然医学・「ともしび句会」のお知らせ
				63	枇杷葉温圧実技講習会
				64	国際自然医学会入会のお知らせ・お茶 の水クリニック診療案内・森下氣能内 相検査
				68	森下グループ紹介・地図